



Associação
cnpj 66995.440/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES SEDE JULHO DE 2019

Equipe: Formação

Idade: 4 a 14 anos

Local: SEDE KIAI KAN – Rua Padre Conrado – Vila Santos Dumont

Segunda e Quarta - Feira: 18h às 19h e 19h às 20h

Professores: Carlos Zacarias e Luzia Oliveira

Número total de Participantes: 90 alunos

Descritivo da aula

No mês de julho, as crianças seguiram treinando com grandes resultados, os treinos começaram na medida do possível mais fortes, com aumentado e esforço de atividades físicas e com aplicação de golpes, sendo cobrado o vocabulário do judô.

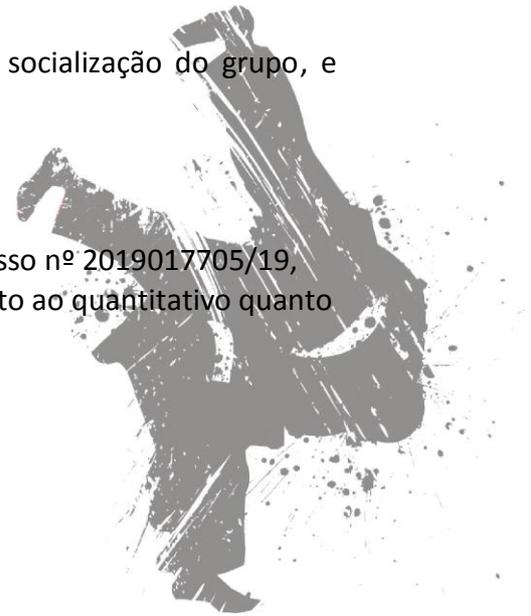
Com o início do inverno, nosso foco foi um preparo físico diferenciado e bem supervisionado de perto, pois entendemos que, um aquecimento maior, e alongamentos direcionados com estes propósitos, tornam – se menores os riscos de lesões, ocasionadas pela estação fria. Mais, nem por isso nos descuidamos da parte técnica, voltadas excepcionalmente para as técnicas de pernas e pés, ou ashi-waza para eles.

Com a preparação dos jogos regionais e o recesso escolar à ausência dos alunos aumentaram gradualmente conforme os dias foram passando, tendo uma grande queda nas turmas.

Metas atingidas: aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo, e realização do festival de judô Kiai-Kan.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.





Associação
cnpj 66995.440/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

FOTOS

