



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES SETEMBRO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local: Sede

Dias: Terça e quinta

Horário: 17:30-18:30 – iniciação

18:30-19:30 – iniciação

19:30-21:00 – formação

Professor: Pedro Henrique dos Santos Inocêncio

Numero Participantes: 116 alunos

Descritivo da aula

17:30-18:30 / 18:30-19:30 iniciação.

O Plano tem como proposta, uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminino).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

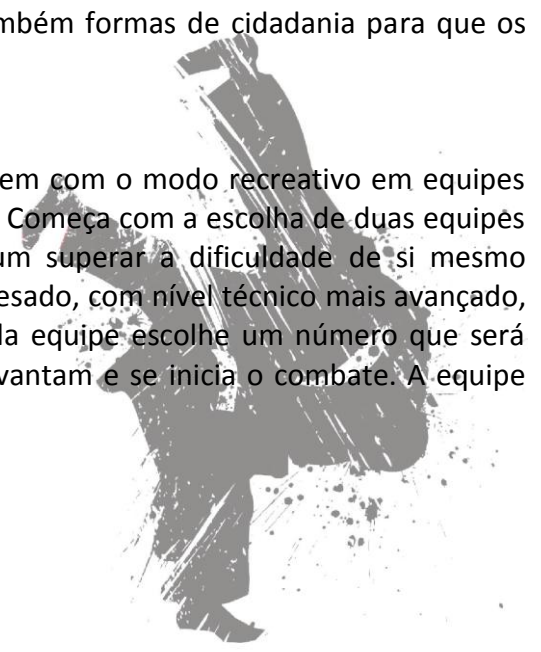
Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.

Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Ne-waza).

Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando handoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir. São trabalhadas também formas de cidadania para que os alunos saibam se integrar com o meio onde vivem.

AULAS PRÁTICAS

Dinâmica de Shiai (Competição), nesta atividade os alunos tem com o modo recreativo em equipes vivenciar simulações de lutas iguais feitas nos campeonatos. Começa com a escolha de duas equipes com judocas de biótipos diferentes onde a disputa será um superar a dificuldade de si mesmo tentando superar oponente, e ele pode ser mais alto, mais pesado, com nível técnico mais avançado, ou até mesmo o mais leve, mais baixo. Cada participante da equipe escolhe um número que será chamado para os combates, quando chamado os dois se levantam e se inicia o combate. A equipe com mais vitórias se consagra vencedora.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



O objetivo da dinâmica é promover a interação dos alunos no ambiente competitivo e desenvolver táticas que serão usadas em combates em campeonatos que estão por vir, e também a vivência mais real.

19:00-21:00 – Formação

Com a Turma de formação, é aplicada uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.

Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido), dando a ele um conhecimento mais amplo no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno, dentro das possibilidades levando e recebendo atletas nos núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos.

METAS ALCANÇADAS

Os trabalhos realizados têm como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

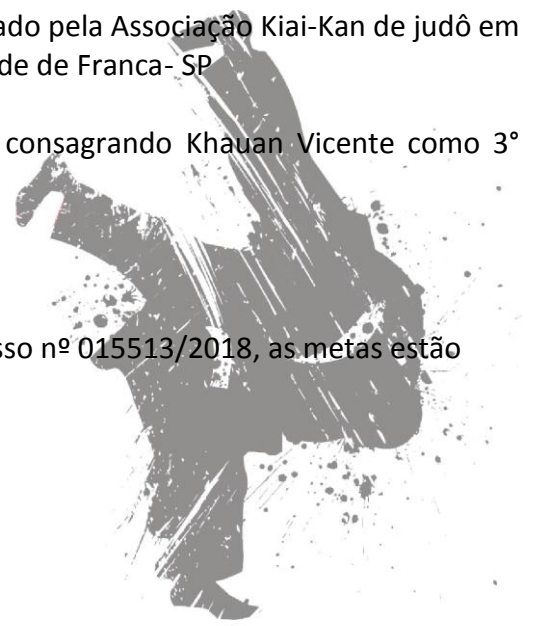
Resultado positivo em campeonatos oficiais da FPJ (Federação Paulista de Judô) e também em campeonatos amistosos.

Participação positiva no II Festival Kiai- Kan 2018 evento sediado pela Associação Kiai-Kan de judô em parceria com a Prefeitura de Franca e FEAC. Realizado na cidade de Franca- SP

Participação dos alunos nas finais do Campeonato Paulista consagrando Khauan Vicente como 3º colocado.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



柔道



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: SETEMBRO

Dias: **TERÇA E QUINTA**

I Horário: **17:30 as 18:30**

Local de trabalho: SEDE KIAI KAN

I FAIXA ETARIA: 4 A 6 ANOS

Professor: LUZIA E PEDRO

[illegible]



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudô@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: SETEMBRO

Dias: **TERÇA E QUINTA**

| Horário: **18:30 as 19:30**

Local de trabalho: SEDE KIAI KAN

| FAIXA ETARIA: 7 A 9 ANOS

Professor: LUZIA E PEDRO

Nº	NOME DOS ALUNOS	04	06	11	13	18	20	25	27	
1	ALEX FERNANDES PAIXAO	C	C	F	C	C	C	C	C	C
2	ALVARO ANDRADE B. CARRIJO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
3	ANA BEATRIZ BASILHO FRANCO	C	C	C	F	C	C	C	C	C
4	ANA CLARA MISAEL SANTOS	C	C	C	C	C	C	F	C	F
5	ARTHUR VELOSO DE BARROS	C	C	C	C	C	C	C	C	C
6	BRENO FERNANDES SILVA MEDEIROS	C	C	C	C	C	C	C	C	C
7	CAIO MAXIMILIANO AGUIAR	F	C	C	C	C	F	C	C	C
8	CAUA VICENTE YUDI SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
9	DAVI ALVES SOARES	C	C	C	C	C	C	C	C	C
10	EDUARDO CRISTON HONORIO	C	C	C	C	F	C	F	C	C
11	ESTEVAM NAVES MURY COELHO	C	C	F	C	C	C	C	C	C
12	FELIPO R. BENEDITO DE CARVALHO	C	C	C	C	C	F	C	C	C
13	GABRIEL ARAUJO SOUZA COSTA	C	C	C	C	F	C	C	C	C
14	GABRIEL BAIN FERNANDIS	F	C	C	C	C	C	C	C	C
15	GABRIEL OLIVEIRA ARAUJO	F	C	C	C	C	C	C	C	C
16	HEITOR SANTOS DA SILVA	C	C	C	C	C	F	C	C	C
17	ISAAC DOMINE GOULARTE DE SIQUEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
18	JOAO GABRIEL DE MATOS	C	C	C	C	C	C	C	C	C
19	JOAO GABRIEL MOREIRA SANTOS	C	C	F	C	C	C	C	C	C
20	JOAO GABRIEL S. DA SILVA	C	C	F	C	C	C	C	C	C
21	JOAO GABRIEL SOUZA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
22	JOAO GUILHERME ANSELMO NOVAIS	C	C	C	F	C	F	C	C	C
23	JOAO VITOR CRUVINEL	C	C	C	F	F	C	C	C	C
24	JOAO VITOR SILVA RODRIGUES	C	C	C	C	C	C	C	C	C
25	JOSE FRANCISCO SILVA PEREIRA	C	C	C	C	C	C	F	C	C
26	JOSHUA DAVI ALMEIDA DE OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
27	KAUA ANGEL MENDES	C	C	C	C	C	F	C	C	C
28	KAUAN DE PAULA BATRISTA	C	C	C	C	C	F	C	F	C
29	KAUE CARAMARGO LOURENCO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
30	LEANDRO ANTONIO FRANCA	C	C	C	C	C	C	F	C	C
31	LUIZ OCTAVIO M. DOS SANTOS	C	C	C	F	C	C	C	C	C
32	MANUELA BASILI FERREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C	C
33	MARIA EDUARDA DE B. ROQUE	C	C	C	C	C	C	C	C	C
34	MATHEUS SILVA BATISTA	C	C	F	C	C	C	F	C	C
35	MIGUEL CRISTON HONORIO	C	C	C	C	C	C	C	C	C
36	MIGUEL PEREIRA BORGES	C	C	F	C	C	C	C	C	C
37	MURILO DELGADO MORONE	C	C	C	C	F	C	C	C	C
38	NICOLAS GABRIEL OLIVEIRA	C	C	C	C	C	F	C	C	C

[illegible]



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudô@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: SETEMBRO

Dias: **TERÇA E QUINTA**

| Horário: **19:30 as 20:30**

Local de trabalho: SEDE KIAI KAN

| FAIXA ETARIA: 10 a 14 anos

Professor: LUZIA E PEDRO

Nº	NOME DOS ALUNOS	04	06	11	13	18	20	25	27
1	BRENO FERNANDES	C	C	C	C	F	C	C	F
2	DIEGO MESSIAS	C	C	C	C	C	C	C	C
3	EDUARDA MOREIRA LEITE	C	C	C	C	C	C	C	C
4	EDUARDO HENRIQUE CARRIJO COSTA	C	C	C	C	C	C	C	F
5	FRANCISCO GUILHERME	C	C	F	C	C	C	C	C
6	GABRIEL HENRIQUE SAVIO CARDOSO	C	C	C	C	C	C	C	C
7	GABRIEL VILAS BOAS	C	C	C	C	C	F	C	C
8	GABRIELLY RODRIGUES MORAIS	C	C	C	C	C	C	C	C
9	GUILHERME RODIO PEREIRA	C	C	C	F	C	C	C	C
10	GUSTAVO HENRIQUE MORAIS	C	C	C	F	C	F	C	C
11	HEITOR G. CAMILO DORA	C	C	C	C	C	C	C	C
12	ISABELA SANTOS AUGUSTO	C	C	F	C	F	C	C	C
13	ISABELLA FERREIRA JUSTINO	C	C	C	C	C	C	C	C
14	JENIFER DAYNE SANTOS COSTA SILVA	C	C	C	F	C	C	C	C
15	JOAO PEDRO FERREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
16	JOAO PEDRO LOPES DE SOUZA	C	C	F	C	C	C	C	F
17	JOAO VITOR MACEDO	C	C	C	C	C	C	F	C
18	JOSIANE FERNANDO GALVAO	C	C	C	F	C	C	F	C
19	KAUN PALMEIRA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
20	KENNEDY VENANCIO	C	C	C	C	C	C	C	C
21	LAZARO B. DE SOUZA MACEDO	C	C	C	C	C	C	C	C
22	LEONARDO SANTOS RODRIGUES	C	C	C	C	C	C	C	C
23	LORENA DELGADP MORONE	C	C	C	C	C	C	C	C
24	LUCAS ANTONIO S. OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
25	LUIS FELIPE FERREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
26	MARCO ANTONIO FERNANDES MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C
27	MARIA VICTORIA SOUZA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C
28	MIGUEL VITOR PEREIRA E SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C
29	MILENA AP. SOUZA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
30	NICOLLE CRISTINA CINTRA	C	C	C	C	C	C	C	C
31	PATRICK RODRIGUES LEME	C	C	C	F	C	C	C	C
32	RAFAEL CHAVES SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C
33	RAUL CEZAR DE OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
34	RUAN CRISTON DE SOUZA	C	C	C	C	C	F	C	C
35	RYAN OLIVEIRA MOSCARDINI	C	C	C	C	C	C	C	C
36	VICTOR HUGO C. RIBEIRO	C	F	C	C	C	C	C	C
37	VICTOR HUGO CASTRO FIGUEIREDO	C	C	F	C	C	C	C	F

[illegible]