



Associação  
cnpj 66995.110/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

## RELATÓRIO TÉCNICO – JD. PARATY SETEMBRO 2019

**Equipe:** Iniciação E Formação

**Idade:** 07 a 13 anos E sub 15,18, 21 e adulto.

**Local:** Núcleo do Jardim Paraty– EMEB Maria Antônia Stevonato

**Dias:** segunda e quarta feira

**Horário:** 18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 /20:00 - 22:00

**Professor:** Dalton Romeu da Silva

**Numero Participantes:** 70 alunos

### Descritivo da aula

O Plano tem como proposta, sendo uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.

Neste mês trabalhamos técnicas de Tati-Waza (projeções em pé), também neste mês estamos solicitando cadernos e boletins escolares com intuito de incentivar o rendimento escolar dos nossos alunos.

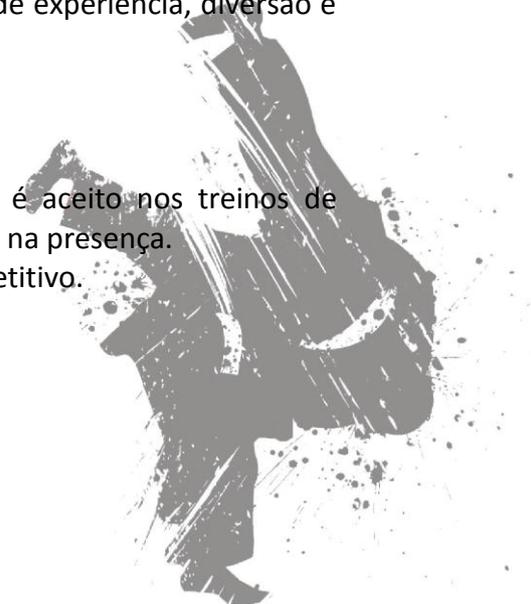
Em setembro, os alunos participaram da 4ª Etapa da copa Educa Judô realizada em Cajuru/Sp no dia 21. Para muitos deles foi um dia cheio de experiencia, diversão e de ganhar medalhas.

#### Metas atingidas:

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Presença em festivais para dar aptidão no meio competitivo.

#### Conclusões:





Associação  
cnpj 66995.110/0002-15

**Kiai-Kan** de Judô  
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

## Fotos

