

## Associação Kiai – Kaii de Judô inscrição isenta

#### Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br



Fone : (16) 3722-5414

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES DEZEMBRO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima Local Jd. Aeroporto

Dias: Terça e Quinta-feira

Horário: 18:00-19:00 iniciação

19:00-20:00

20:00-22:00 - formação

**Professor:** Dalton Romeu da Silva **Numero Participantes:** 90 alunos

#### Descritivo da aula

18:00-19:00 / 19:00-20:00 hs.

Dezembro foi feito treinamentos com trabalho de recreação e brincadeiras já que as turmas já estavam dispersas por conta de férias e do final do ano.

As aulas e atividades compostas por atividades e interação entre as crianças, buscando sair das e os preparando para novas técnicas e partes teóricas que serão aplicadas nas aulas.

Iniciando-se com corridas, salto e alongamentos, logo após é aplicada alguns exercício ex.: (Rolamentos, Cambalhotas) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, após esse trabalho, iniciamos a aula pratica, com treinamento de movimentação e repetição de golpes, buscando a melhor adaptação de cada aluno e sempre inovando e aprimorando técnicas novas.

Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Newaza).

Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando Handoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir e buscar aprimorar cada aluno em seus pontos mais frágeis visando um melhor resultado competitivo.

Tivemos também o nosso Festival francano de encerramento, com a participação de 250 crianças do projeto de iniciação.

#### **AULAS PRÁTICAS**

Neste Mês de Dezembro, aprimoramos técnicas e teorias, adquirimos experiência em treinamentos para buscar o melhor resultado futuro para cada aluno, treinamentos mais eficientes para o melhor desenvolvimento em técnicas e conhecimento do Judô. (Disciplina, Organização e Respeito)



## Associação Kiai – Kaii de Judô inscrição isenta

### Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

ndejudo@hotmail.com - site: www.ki **e : [16] 3722-5414** 



Nos treinos aprimoramos técnicas de equilíbrio, o objetivo é ensinar o aluno derrubar os colegas de maneira segura e sem provocar lesões, e fazer com que vivencie as técnicas usadas na modalidade.

Ao comando os alunos vão a busca de empurrar e puxar o colega, tentando o derrubar, trabalhando ajoelhado, cócoras e de pé, fazendo com que ocorra uma queda diferente da anterior.

#### 20:00-22:00 - Formação

Com a Turma de formação, é aplicado uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.

Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido), dando a ele um conhecimento mais amplos no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno.

Dentro das possibilidades levando e recebendo atletas nos núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos e competições.

### METAS ALCANÇADAS NA INICIAÇÃO

Os trabalhos realizados, tem como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Devido à data de inicio do projeto os retornos dos alunos estão sendo gradativos, portanto o projeto segue este primeiro mês sem sua capacidade máxima.

### Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.



Associação Kiai-Kan de Judô enpj 66995.440/0002-15

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

道

Fone: (16) 3722-5414

### **Fotos**







## Associação cnpj 66995.440/0002-15 d∈ Judô inscrição isenta

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br



Fone : (16) 3722-5414



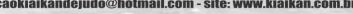






Associação cnpj 66995.440/0002-15 d∈ Judô inscrição isenta

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br



Fone : (16) 3722-5414









## Associação **Kiai-Kaii** de Judô inscrição isenta

#### Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br









#### FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: DEZEMBRO

Dias: TERÇA-FEIRA E QUINTA-FEIRA | Horário: 18:00 as 19:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto I Faixa Etária: 4 A 7 ANOS

Professor: Dalton

Νō	NOME DOS ALUNOS	04	06	11	13	18	20	- Harris	September 1
1	ADAN DA SILVA AS ALVEZ	0	F	C	F	C	F		
2	DAVI JESUS ALVEZ	C	F	C	E	C	E		
3	DAVI SOUZA DA SILVA	C	C	C	C	0	C		
4	EDUARDO BRAIS DE JESUS	C	C	F	0	C	C		
5	EDUARDO CINTRA CASTRO	C	F	C	C	F	F		
6	EMANUEL ANTONIO PEDROSA ALVEZ	0	C	C	T	F	C		
7	GABRIEL VITOR COSTA SANTOS	C	0	C	F	C	0		
8	GEOVANNY HENRIQUE FERREIRA	C	F	C	C	C	C		
9	GUILHERME HENRIQUE SILVA GOULART	C	C	C	F	F	F		
10	GUSTAVO AFONSO DE MORAES	(	0	C	F	C	F		
11	HELEN OLIVEIRA MARTINS	C	C	F	C	C	T		
12	JAO VICTOR SANTOS SOUZA	0	C	F	0	F	0		
13	JOAO VICTOR OLIVEIRA SILVA	C	C	F	C	F	0		
14	JOSE ALGUSTO SANTOS SOUZA	0	0	0	C	C	C		
15	KAIO ALMEIDA DOS SANTOS	7	0	F	F	C	C		
16	KAUA DA SILVA ALMEIDA	C	C	C	C	C	C		
17	LEONARDO HENRIQUE GOULART PESSONI		C	0	0	C	F		
18	LUIZ FERNANDO SILVA VIEIRA	0	C	F	F	C	C		
19	MATHEUS BARBOSA SANTANA	F	F	C	C	C	C		
20	MATHEUS BRUCCI SANTOS	C	F	C	C	C	F		
21	PIETRO HENRIQUE FERREIRA	C	F	C	C	F	0		
22	RAFAEL ARCANJO ALVEZ	C	C	F	C	C	C		
23	SAMUEL HENRIQUE SILVA PEREIRA	C	C	F	C	C	6-		
24	SAMUEL RAFAEL SANTOS MORAES	C	C	F	F	0	1.		
25	SOFIA ROCHA DA SILVA ANDRADE	C	C	F	C	C	C		
26	TIAGO BERTELI ROCHA	C	C	C	C	C	C		
27	VICTOR HUGO SANTOS BARBOSA	C		C	F	C	F		
28	VITOR FABRICIO	-	C	F	C	C	F		
29	VITOR GONCALVEZ CAVALCANTI	C	-	C	P	C	C		
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									



## Associação **Milai-Main** de Judô inscrição isenta

#### Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br



Fone : (16) 3722-5414







### FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: DEZEMBRO

Dias: Terça-feira e Quinta-feira | Horário: 19:00 as 20:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto I Faixa Etária: 8 A 12 ANOS

Professor: Dalton

Νō	NOME DOS ALUNOS	04	06	11	13	18	20		
1	ADEMIR MARTINS JR	0	C	D.	0	0	F		
2	BRUNO MAURICIO SOUZA	C	0	0	C	E	F		
3	CARLOS DANIEL SILVA LEMOS	0	0	F	C	C	e		
4	CARLOS DANIEL SOUZA	C	0	0	L	D	C		
5	CONRADO AMOROSO OLIVEIRA	6	0	0	0	F	F		
6	DAVI MIGUEL DE FREITAS STREIFF	C	J.	-	C	F	0		
7	DIEGO DA SILVA ROCHA	C	C	7	F	C	C		
8	ERICK HENRIQUE PEREIRA SANTOS	C	C	C	F	F	C	-	
9	FABRICIO HENRIQUE CALVALIEREE MACHADO	C	C	C	F	0	0		
10	FELIPE AUGUSTO MORENO	E	0	C	0	F	F		
11	FRANCISCO BORACHI DE FARIA	(	0	F	C	C	F		
12	GABRIEL BARBOSA SANTANA	8	C	(	C	F	C		
13	GUILHERME FERNANDES MARCOLINO	0	C	F	C	0	F		
14	JOAO MARCELO C. RIBEIRO	C	0	F	C	C	C		
15	JOAO PEDRO ANDRADE	C	C	F	C	Č	F		
16	KALLEU GUSTAVO COSTA ALVEZ	C	C	F	C	0	C		
17	KENEDY BRAY C. DOS SANTOS	C	F	C	C	F	C		
18	KESLEY CINTRA DOS SANTOS	Č	1	C	C	C	0		
19	LOURENI PEREIRA SILVA	P	C	F	C	F	E		
20	LUCAS DE OLIVEIRA FURTADO	0	C	1-	C	C	F		
21	LUCAS LEMOS FERNANDES	7	C	C	F	F	F		
22	MARIA VIROIA PAULA SILVA	C	C	F	C	C	F		
23	MIGUEL FERNADES	F	C	C	C	F	F		
24	MIGUEL BOTRO REGATIERI	C	C	C	C	C	C		
25	MIGUEL PEREIRA SILVA	C	0	C	C	F	F		
26	PAULO DOS REIS DA SILVA JUNIR	(	C	C	F	C	F		
27	PEDRO HENRIQUE TEODORO TRISTÃO	C	C	F	C	C	C		
28	PEDRO HENRIQUE VIANA	C	C	C	C	C	0		
29	PEDRO MIGUEL RODRIGUES	C	C	C	6	F	C		
30	RAFAEL RIBEIRO	C	C	F	C	C	F		
31	RAFAEL SOUZA MONTUANI	0	C	C	C	F	F		
32	RAYANNE VITORIA DAS. ROCHA	C	C	C	C	C	C		
33	THIAGO VERONEZ DA SILVA SANTOS	C	C	C	C	F	C		
34	VICTOR HUGO PAIVA BATISTA	C	C	C	C	C	C		
35	VICTOR HUGO SANTOS BARBOSA	1	C	2	C	C	F		
36	VICTOR HUGO SOUZA MARTINS	C	F	C	C	F	0		
37	WILKER RICARDO COSTA DE OLIVEIRA	$\Box$	C	C	C	F	F		



## Associação **Maria – Karri** de Judô inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone: (16) 3722-5414









### FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: DEZEMBRO

Dias: Terça-feira e Quinta-feira

I Horário: 20:00 as 22:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto

I Faixa Etária: 13+

Professor: Dalton Romeu

Nō	NOME DOS ALUNOS	04	06	11	13	18	20		
1	ALIFER FELIPE CRUZ	0	C	F	C	(	C		
2	ANA JULIA CAMPOS	1-	C	Ċ	0	F	E		
3	BEATRIZ ELISA ENERSTO DA SILVA	0			E		fo		
4	BRUNO VINICIUS ENERSTO DA SILVA	0	0	0	0	0	C	$\neg$	
5	CARLOS EDUARDO CARRIJO	0	8	0	F	C	F		
6	ESTEPHANI CAROLINA SILVA DUPIN	0	C	C	0	F	0		
7	GABRIEL DE SOUZA	F	F	0	0	0	5		
8	GIOVANNA SILVA PEREIRA	0	(	F		F	P		
9	JHONNY PETERSON CINTRA MENDES	C	(	-	F	0	C		
10	JOAO VICTOR ALVES	C	C	0	C	- C	C		
11	KAUÃ RODRIGUES CRUZ	F	E	1	C	F	F		
12	LASSEN DANIEL SILVA		C	0	F	V	F		
13	MARCOS VINICIUS SILVA	C	0	0	F	C	F		$\neg \neg$
14	MARIA CLARA SILVA LIMA	C	~	0	K	F.	T		$\neg$
15	MARIA LUIZA OLIVEIRA	C	0	F	0	0	0		
16	MARIANA ANTONIA OLIVEIRA	C	~	C	0	F	C		
17	MATHEUS MICAEL MIRANDA SILVA	C	6	0	-	0	F		
18	NELSON AUGUSTO SILVA	C	C	C	F	F	F		
19	THALLES HENRIQUE OLIVEIRA	C	F	F	F	5	C		
20	TIAGO AUGUSTO OLIVEIRA DIAS	C	0	C	F	C	C		
21	VICTOR RODRIGO SOUZA	C	C	C	C	E	F		
22	VINICIUS DE FARIA LOPES	0	F	F	4	C	+		
							-		