



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DEZEMBRO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local Jd. Aeroporto

Dias: Terça e Quinta-feira

Horário: 18:00-19:00 iniciação

19:00-20:00

20:00-22:00 – formação

Professor: Dalton Romeu da Silva

Numero Participantes: 90 alunos

Descritivo da aula

18:00-19:00 / 19:00-20:00 hs.

Dezembro foi feito treinamentos com trabalho de recreação e brincadeiras já que as turmas já estavam dispersas por conta de férias e do final do ano.

As aulas e atividades compostas por atividades e interação entre as crianças, buscando sair das e os preparando para novas técnicas e partes teóricas que serão aplicadas nas aulas.

Iniciando-se com corridas, salto e alongamentos, logo após é aplicada alguns exercício ex.: (Rolamentos, Cambalhotas) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, após esse trabalho, iniciamos a aula pratica, com treinamento de movimentação e repetição de golpes, buscando a melhor adaptação de cada aluno e sempre inovando e aprimorando técnicas novas.

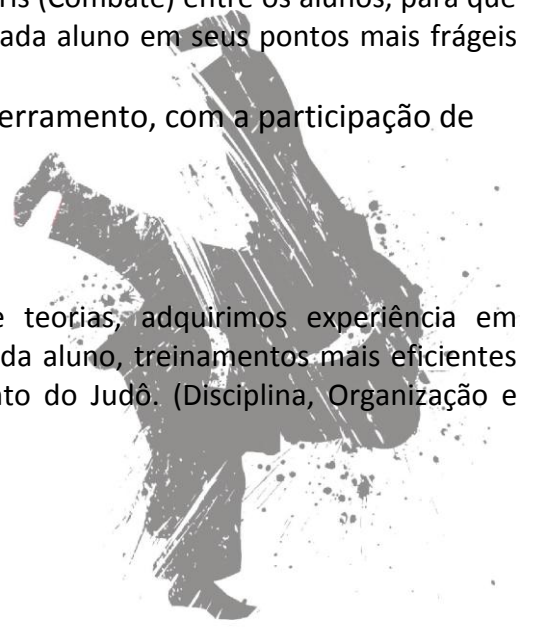
Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Ne-waza).

Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando Handoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir e buscar aprimorar cada aluno em seus pontos mais frágeis visando um melhor resultado competitivo.

Tivemos também o nosso Festival francano de encerramento, com a participação de 250 crianças do projeto de iniciação.

AULAS PRÁTICAS

Neste Mês de Dezembro, aprimoramos técnicas e teorias, adquirimos experiência em treinamentos para buscar o melhor resultado futuro para cada aluno, treinamentos mais eficientes para o melhor desenvolvimento em técnicas e conhecimento do Judô. (Disciplina, Organização e Respeito)





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Nos treinos aprimoramos técnicas de equilíbrio, o objetivo é ensinar o aluno derrubar os colegas de maneira segura e sem provocar lesões, e fazer com que vivencie as técnicas usadas na modalidade.

Ao comando os alunos vão a busca de empurrar e puxar o colega, tentando o derrubar, trabalhando ajoelhado, cócoras e de pé, fazendo com que ocorra uma queda diferente da anterior.

20:00-22:00 – Formação

Com a Turma de formação, é aplicado uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.

Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido) , dando a ele um conhecimento mais amplos no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno.

Dentro das possibilidades levando e recebendo atletas nos núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos e competições.

METAS ALCANÇADAS NA INICIAÇÃO

Os trabalhos realizados, tem como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Devido à data de início do projeto os retornos dos alunos estão sendo gradativos, portanto o projeto segue este primeiro mês sem sua capacidade máxima.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudô@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: DEZEMBRO

Dias: Terça-feira e Quinta-feira

Horário: 19:00 as 20:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto

Faixa Etária: 8 A 12 ANOS

Professor: Dalton

Nº	NOME DOS ALUNOS	04	06	11	13	18	20			
1	ADEMIR MARTINS JR	C	C	F	C	C	F			
2	BRUNO MAURICIO SOUZA	C	C	C	C	F	F			
3	CARLOS DANIEL SILVA LEMOS	C	C	F	C	C	C			
4	CARLOS DANIEL SOUZA	C	C	C	F	F	C			
5	CONRADO AMOROSO OLIVEIRA	C	C	C	C	F	F			
6	DAVI MIGUEL DE FREITAS STREIFF	C	F	C	C	F	C			
7	DIEGO DA SILVA ROCHA	C	C	C	F	C	C			
8	ERICK HENRIQUE PEREIRA SANTOS	C	C	C	F	F	C			
9	FABRICIO HENRIQUE CALVALIEREE MACHADO	C	C	C	F	C	C			
10	FELIPE AUGUSTO MORENO	F	C	C	C	F	F			
11	FRANCISCO BORACHI DE FARIA	C	C	F	C	C	F			
12	GABRIEL BARBOSA SANTANA	C	C	C	C	F	C			
13	GUILHERME FERNANDES MARCOLINO	C	C	F	C	C	F			
14	JOAO MARCELO C. RIBEIRO	C	C	F	C	C	C			
15	JOAO PEDRO ANDRADE	C	C	F	C	C	F			
16	KALLEU GUSTAVO COSTA ALVEZ	C	C	F	C	C	C			
17	KENEDY BRAY C. DOS SANTOS	C	F	C	C	F	C			
18	KESLEY CINTRA DOS SANTOS	C	F	C	C	C	C			
19	LOURENI PEREIRA SILVA	C	C	F	C	F	F			
20	LUCAS DE OLIVEIRA FURTADO	C	C	F	C	C	F			
21	LUCAS LEMOS FERNANDES	C	C	C	F	F	F			
22	MARIA VIROIA PAULA SILVA	C	C	F	C	C	F			
23	MIGUEL FERNADES	F	C	C	C	F	F			
24	MIGUEL BOTRO REGATIERI	C	C	C	C	C	C			
25	MIGUEL PEREIRA SILVA	C	C	C	C	F	F			
26	PAULO DOS REIS DA SILVA JUNIR	C	C	C	F	C	F			
27	PEDRO HENRIQUE TEODORO TRISTÃO	C	C	F	C	C	C			
28	PEDRO HENRIQUE VIANA	C	C	C	C	C	C			
29	PEDRO MIGUEL RODRIGUES	C	C	C	C	F	C			
30	RAFAEL RIBEIRO	C	C	F	C	C	F			
31	RAFAEL SOUZA MONTUANI	C	C	C	C	F	F			
32	RAYANNE VITORIA DAS. ROCHA	C	C	C	C	C	C			
33	THIAGO VERONEZ DA SILVA SANTOS	C	C	C	C	F	C			
34	VICTOR HUGO PAIVA BATISTA	C	C	C	C	C	C			
35	VICTOR HUGO SANTOS BARBOSA	F	C	C	C	C	F			
36	VICTOR HUGO SOUZA MARTINS	C	F	C	C	F	C			
37	WILKER RICARDO COSTA DE OLIVEIRA	C	C	C	C	F	F			

