



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO TÉCNICO – VILA CHICO JULIO NOVEMBRO 2019

Equipe: Formação

Idade: 07 A 15 Anos

Local: 1º Centro Esportivo Infante Juvenil – Villa Chico Júlio

Dias: Segundas e Quartas Feiras

Horário: 09H00 às 10H00 | 10H00 às 11H00 | 13H00 às 14H00 | 14H00 às 15H00.

Professor: Pedro Henrique Inocêncio dos Santos

Número Participantes: Aproximadamente 50 alunos

Descritivo da aula

As aulas tiveram como características básicas de treino, aquecimento: a primeira fase do treinamento que consiste em técnicas de exercícios aeróbicos, preparando a musculatura para o exercício propriamente dito de forma a evitar lesões e mantendo-os condicionados.

Técnicas de quedas, imobilização, projeção e rolamentos: segunda fase do treinamento, onde o objetivo principal lembrar aos alunos a maneira correta de se projetarem ao solo, de forma a evitar ao máximo o risco de lesões.

Parte Técnica do treinamento: Consistem principalmente na projeção de golpes, sendo eles, golpes de pernas, golpes de quadril, golpes de braço e imobilização. E a parte Prática: Aplicação dos movimentos, repetidamente, de forma a fixar o aprendizado dos golpes.

No mês de novembro a equipe de formação participou da Copa Luiz Antônio realizado na cidade de Luiz Antônio/Sp, onde a entidade ficou em 2º Lugar Geral na competição.

Tivemos também o IV Open de Encerramento Mogiana realizado na cidade de Ribeirão Preto/Sp, onde a Associação Kiai-Kan de Judô junto a FEAC e a Prefeitura Municipal de Franca/Sp sagrou-se CAMPEÃ geral da última competição da FPJ (Federação Paulista de Judô). Os atletas francanos somaram 137 pontos com 89 atletas.

E para finalizar com chave de ouro o mês de novembro Associação no dia 26, realizou nas dependências do Hotel Dan Inn o Cerimonial de Outorga de Faixas 2019 esteve presente ilustríssimas autoridades do município, entre eles o secretário de esporte arte lazer e cultura Sr. Elson Bonifácio conhecido como “Boni”, o Sr. Thales Nunes representando o Sr. Marlon Centeno presidente da FEAC – Fundação Esporte Arte Cultura e o Sr. Marcos Silva representando o diretor de esportes Sr. Claudio Oda. O evento celebrou o empenho, respeito, disciplina e amizade que unem os nossos alunos, além da conquista de uma nova etapa na aprendizagem judoística.



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Metas atingidas: aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



