



Associação
cnpj 66995.440/0002-13

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MAIO 2019

Equipe: Alto rendimento

Idade: 11 anos acima

Local: Sede

Horários: Segunda, Quarta E Sexta Feira: 15:00-17:30

Segunda E Quarta Feira: 20:00-21:30

Professor: Luzia Oliveira e Carlos Zacarias

Número Participantes: 55 alunos

Descritivo da aula

A equipe de alto rendimento vem treinando regularmente Segundas, Quartas e Sextas das 15h às 17h e das 20h às 22h. As aulas do mês de maio ocorreram normalmente golpes demasiadamente corretos, cobrando os nomes dos golpes e contragolpes, regras, força física, corridas, flexões, agachamentos e abdominais, para o aumento da força, resistência e agilidade.

A aula é baseada em aplicação de uchikomis (repetições de variados golpes), com atletas de diferentes biótipos, possibilitando um maior leque de conhecimento e experiência. E é nesta hora do treino que podemos fazer as correções de suas deficiências, aumentando a capacidade e desempenho do atleta e reconhecendo suas qualidades.

Através dos treinos diários, é possível fazer com que o atleta se sinta mais confortável e mais confiante para cumprir o calendário de competições.

No mês de maio os judocas Rodrigo Riatto, Ryaan Carrijo e Ygor Souza participaram do Campeonato Paulista em sua fase final em Hortolândia/Sp, nenhum deles obtiveram pódio. Vale destacar o atleta Rodrigo que classificou em duas classes (Sub18 e Sub21) na fase estadual em abril, o atleta na fase final fez excelentes lutas e infelizmente acabou se lesionando em um dos combates e impossibilitando de continuar as lutas.

Cumprindo o calendário da Selj a equipe sub18 participou da fase regional da 36ª Edição dos Jogos da Juventude onde todos foram campeões de suas categorias sendo composta por: Sophia Oliveira Campeã +78kg e Absoluto, Lorena Araújo Campeã - 52kg, Junya Oliveira Campeã -63kg, Rodrigo Riatto Campeão -55kg, Ygor de Souza Campeão -66kg, Danna Ashley Campeã -57kg e Ryaan Quintanilha -73kg e Absoluto Campeão.

Continuando as atividades e cumprindo o calendário os judocas que classificaram no camp Paulista fase Regional sub 09, 11 e 13 tiveram sua fase estadual em Sertãozinho/Sp, onze atletas francanos disputando a vaga para a fase final, e somente 4 conquistando o pódio.



Associação
cnpj 66995.440/0002-13

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

E por fim cumprindo o calendário a associação levou os judocas para a Copa Guaíra Takaeshi Uemura de Judô em Guaíra/SP onde a Kiai-Kan / Feac / Prefeitura de Franca obteve o 3º Lugar Geral na soma de pontos e muitos judocas medalhados.

METAS ALCANÇADAS

Os atletas representaram e seguem representando dignamente o Município em todo o território nacional através de competições oficiais organizados pela Federação Paulista de Judô (FPJ) e Confederação Brasileira de Judô (CBJ).

Estão mantendo a presença massiva nos pódios das competições paulistas.

Esta sendo cumprida a quantidade estimada de atletas de alto rendimento e os mesmo vem cumprindo o cronograma de treinos.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

FOTOS





Associação
cnpj 66995.440/0002-13

Kiai-Kan de Judo
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judo

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.440/0002-13

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



Nº	NOME DOS ALUNOS	01	03	06	08	10	13	15	17	20	22	24	27	29	31	ASSINATURA	DATA DE NASC..
1	JHONATA SILVA	C	C	E	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Jhonata Silva	9.1