



Associação
cnpj 06995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO TÉCNICO – JD. PARATY JUNHO 2019

Equipe: Iniciação E Formação

Idade: 04 a 13 anos E sub 15,18, 21 e adulto.

Local: Núcleo do Jardim Paraty– EMEB Maria Antônia Stevonato

Dias: segunda e quarta feira

Horário: 18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 /20:00 - 22:00

Professor: Dalton Romeu da Silva

Numero Participantes: 70 alunos

Descritivo da aula

O Plano tem como proposta, sendo uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica. Com o inicio do frio, os cuidados são redobrados para não gerar nenhuma lesão.

Participamos do Festival Escolar de Judô realizado em Ribeirão Preto/Sp no dia 16/06, festival esse que tinha o intuito de mostrar o lado competitivo do judô aos novos “faixas brancas”, iniciantes que já começaram a se familiarizar com o meio competitivo, o que foi 100% de aproveitamento para os alunos, onde puseram em pratica aquilo que vem treinando desde o inicio do projeto, podendo-se notar novos talentos a longo prazo, que irá compor a equipe de rendimento que representa o município..

Metas atingidas:

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Levar a equipe de formação a festivais de judô.





Associação
cnpj 06993.110/0002-13

Kiai-Kan de Judo
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judo

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos

