



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO TÉCNICO – JD. PARATY AGOSTO 2019

Equipe: Iniciação E Formação

Idade: 07 a 13 anos E sub 15,18, 21 e adulto.

Local: Núcleo do Jardim Paraty– EMEB Maria Antônia Stevonato

Dias: segunda e quarta feira

Horário: 18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 / 20:00 - 22:00

Professor: Dalton Romeu da Silva

Numero Participantes: 70 alunos

Descritivo da aula

O Plano tem como proposta, sendo uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.

Neste mês trabalhamos técnicas de Ne-Waza (projeções de solo), que também faz parte do judô; Técnicas de imobilização são fundamentais na modalidade visto que se a luta continuar no chão após o Tati-Waza (projeção em pé) quem sabe lutar no chão vence o embate.

Também neste mês estamos solicitando cadernos e boletins escolares com intuito de incentivar o rendimento escolar dos nossos alunos.

Metas atingidas:

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Conclusões:





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta
Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP
e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br
Fone : (16) 3722-5414

柔道

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos

