



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judo
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judo

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES ABRIL 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local: Núcleo Centro comunitário Jd. Aeroporto 2

Dias: Terça e Quinta-feira

Horário: 18:00-19:00 iniciação

19:00-20:00 iniciação

20:00-21:00 – formação

Professor: Dalton Romeu da Silva

Numero Participantes: 104 alunos

Descritivo da aula

18:00-19:00 / 19:00-20:00 iniciação .

O Plano tem como proposta, uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminino).

Os conteúdos destas aulas são de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.

Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Ne-waza).

Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando Randoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir.

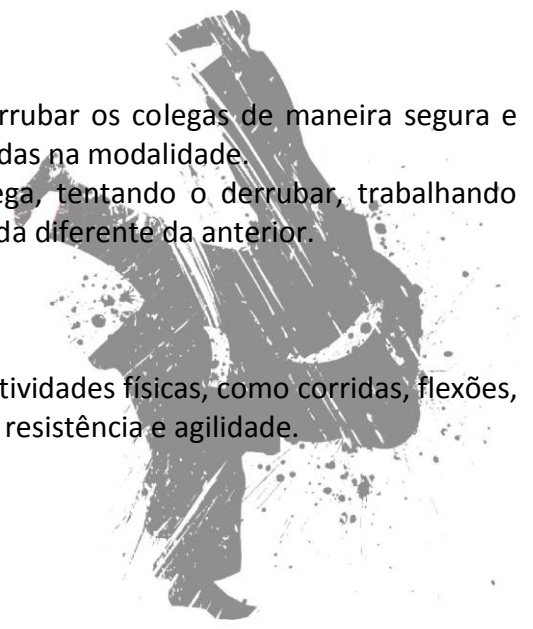
AULAS PRÁTICAS

Brincando de desequilibrar, o objetivo é ensinar o aluno derrubar os colegas de maneira segura e sem provocar lesões, e fazer com que vivencie as técnicas usadas na modalidade.

Ao comando os alunos tentarão puxar ou empurrar o colega, tentando o derrubar, trabalhando ajoelhado, cócoras e de pé, fazendo com que ocorra uma queda diferente da anterior.

20:00-21:00 – Formação

Com a Turma de formação, é aplicada uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido), dando a ele um conhecimento mais amplo no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno.

Dentro das possibilidades levando e recebendo atletas nos núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos.

METAS ALCANÇADAS

Os trabalhos realizados têm como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudô@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



COMPARTILHAR E AVANÇAR

FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: ABRIL

Dias: Terça-feira e Quinta-feira

I Horário: 18:00 as 19:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto

I Faixa Etária: 4 A 7 ANOS

Professor: Dalton

Nº	Nome dos alunos	03	05	10	12	17	19	24	26										
1.	GUILHERME HENRIQUE SILVA GOULART	C	C	C	C	C	C	C	C										
2.	LEONARDO HENRIQUE GOULART PESSONI	C	C	C	C	C	C	C	C										
3.	JAO VICTOR SANTOS SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C										
4.	JOSE ALGUSTO SANTOS SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C										
5.	PIETRO HENRIQUE FERREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C										
6.	GEOVANNY HENRIQUE FERREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C										
7.	RAFAEL ARCANJO ALVEZ	C	C	C	C	C	C	C	C										
8.	VITOR FABRICIO	C	C	C	C	C	C	C	C										
9.	TIAGO BERTELI ROCHA	C	C	C	C	C	C	C	C										
10.	GUSTAVO AFONSO DE MORAES	C	C	C	C	C	C	C	C										
11.	SAMUEL RAFAEL SANTOS MORAES	C	C	C	C	C	C	C	C										
12.	KAIJO ALMEIDA DOS SANTOS	C	C	C	C	C	C	C	C										
13.	MATHEUS BARBOSA SANTANA	C	C	C	C	C	C	C	C										
14.	MATHEUS BRUCCI SANTOS	C	C	C	C	C	C	C	C										
15.	SOFIA ROCHA DA SILVA ANDRADE	C	C	C	C	C	C	C	C										
16.	GABRIEL VITOR COSTA SANTOS	C	C	C	C	C	C	C	C										
17.	JOAO VICTOR OLIVEIRA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C										
18.	SAMUEL HENRIQUE SILVA PEREIRA	C	C	C	C	C	C	C	C										
19.	EDUARDO BRAIS DE JESUS	C	C	C	C	C	C	C	C										
20.	BRENO TIBURTINO CRUZ	C	C	C	C	C	C	C	C										
21.	HELEN OLIVEIRA MARTINS	C	C	C	C	C	C	C	C										
22.	EDUARDO CINTRA CASTRO	C	C	C	C	C	C	C	C										
23.	ADAN DA SILVA AS ALVEZ	C	C	C	C	C	C	C	C										
24.	LUIZ FERNANDO SILVA VIEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C										
25.	KAUJA DA SILVA ALMEIDA	C	C	C	C	C	C	C	C										
26.	EMANUEL ANTONIO PEDROSA ALVEZ	C	C	C	C	C	C	C	C										
27.	DAVI JESUS ALVEZ	C	C	C	C	C	C	C	C										
28.	RYAN MOREIRA SOARES																		
29.	HIAGO JOSE N. RODRIGUES																		
30.	VITOR GONCALVES CAVALCANTI	C	C	C	C	C	C	C	C										
31.	VICTOR HUGO SANTOS BARBOSA	C	C	C	C	C	C	C	C										
32.	DAVI SOUZA DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C										
33.	FELIPE COSTA SILVA DOS		C	C	C	C	C	C	C										

ARA JULIA COSTA SANTOS

C C C C

柔道

VICTOR Hugo DE PAIVA BATISTHA	C	C	C	C	C	C			
MARIA ISABELA COSTA NASCIMENTO	e	c	c	c	c	f	c		



Associação
cnpj 66995.110/0002-13

Kiai-Kan de Judo
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judo

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道



COMPARTILHAR E AVANÇAR

FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: ABRIL

Dias: Terça-feira e Quinta-feira

I Horário: 20:00 as 21:00

Local de trabalho: Núcleo Aeroporto

I Faixa Etária: 13 ACIMA

Professor: Dalton Romeu

Nº	Nome dos alunos	03	05	10	12	17	19	24	26
	ALIFE FELIPE CRUZ	C	C	C	C	C	F	C	C
	ANA JULIA SANTOS	F	C	C	C	C	C	C	C
	BEATRIZ ELIZA ERNESTO DA SILVA	C	C	C	C	F	C	C	C
	BRUNO VINICIUS ERNESTO DA SILVA	C	C	C	C	F	F	C	C
	CARLOS EDUARDO CARRIJO	C	C	C	C	C	C	C	C
	DHIONATAN GABRIEL LUIZ SILVA	F	C	C	C	C	C	C	C
	DHOVANA PORFIRIO OLIVEIRA	F	C	F	C	F	F	F	F
	ESTEPHANI CAROLINA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C
	GABRIEL ALVEZ DUARTE SOUZA	C	F	C	C	C	C	C	C
	GABRIEL DE SOUZA	C	C	C	C	C	C	C	C
	GELIPE DUARTE SILVA	C	F	C	C	C	C	C	C
	GIOVANNASILVA PEREIRA	C	F	C	F	C	C	C	F
	GUSTAVO HENRIQUE MOURA DA SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C
	HUGO PESSOA CABRAL MELO	F	C	C	F	F	C	F	F
	JHONNY PETERSON CINTRA MENDES	C	C	C	C	C	C	C	C
	JOAO VITOR ALVEZ	C	C	C	C	C	C	C	C
	KAUA RODRIGUES CRUZ	C	C	C	C	C	C	C	C
	LASSEN DANIEL SILVA	C	C	C	C	C	C	C	C
	LEANDRO OLIVEIRA HERNANDES	A	F	A	S	T	A	D	C
	MARCUS VINICIUS SILVA	C	C	C	C	F	C	C	C
	MARIA CLARA SILVA LIMA	C	C	C	F	C	C	C	C
	MARIA LUIZA OLIVEIRA	C	C	F	C	C	C	C	C
	MARIANA ANTONIA OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
	MARCOS SANTOS JONAS	C	C	C	C	F	C	C	C
	MATHEUS MICAEL MIRANDA SILVEIRA	F	C	C	F	C	C	F	C
	NELSON AUGUSTO DIAS	C	C	C	C	C	C	C	C
	PEDRO HENRIQUE DE MOURA SILVA	C	C	C	C	C	F	C	C
	TALLES HENRIQUE OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
	TIAGO AUGUSTO OLIVEIRA DIAS	C	C	C	C	C	C	C	C
	VICTOR HUGO ALVEZ OLIVEIRA	C	C	C	C	C	C	C	C
	VICTOR HUGO MORAES OLIVEIRA SILVA	C	C	F	C	C	C	C	C
	VICTOR RODRIGO SOUZA	F	C	C	C	C	C	C	C
	VINICIUS DE FARIA LOPES	C	C	C	C	C	C	F	C