



Associação
enpj 66993.110/0002-13

Kiai-Kan de Judo
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judo

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO TÉCNICO – JD. AEROPORTO MAIO 2019

Equipe: Iniciação E Formação

Idade: 04 a 13 anos E sub 15,18, 21 e adulto.

Local: Núcleo do centro comunitário do jardim Aeroporto.

Dias: terça e quinta feira

Horário: 18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00 / 20:00 - 22:00

Professor: Dalton Romeu da Silva

Número Participantes: 90 alunos

Descritivo da aula

O Plano tem como proposta, sendo uma aula para crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).

O conteúdo destas aulas é de quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Em primeiro momento aquecimento e alongamentos dos membros superiores e inferiores, logo após é aplicada um exercício em forma de brincadeira (Rolamentos, Cambalhotas, e Saltos) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, em seguida brincadeira do caranguejo, onde os alunos disputam corrida em posição de ponte, e assim era trabalhar a sustentação do corpo pelo quadril, partindo para a aula pratica.

Tivemos um festival para todos os judocas de Franca e com a participação de cidades vizinhas como Restinga, Cristais Paulista, Patrocínio Paulista, Pedregulho e outras, com mais de 250 atletas envolvidos. O intuito foi familiarizar as crianças com o ritmo de competição para futuras participações, socializa-las com outras crianças da cidade e da cidade vizinha.

Metas atingidas: aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Devido à data de inicio do projeto os retornos dos alunos estão sendo gradativos, portanto o projeto segue este primeiro mês sem sua capacidade máxima.



Associação
cnpj 66993.110/0002-13

Kiai-Kan de Judo
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judo

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos

