



Associação
cnpj 66995.440/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

RELATÓRIO DE ATIVIDADES RENDIMENTO JULHO 2019

Equipe: Alto rendimento

Idade: 11 anos acima

Local: Sede

Horários: Segunda, Quarta E Sexta Feira: 15:00-17:30

Segunda E Quarta Feira: 20:00-21:30

Professor: Luzia Oliveira e Carlos Zacarias

Número Participantes: 55 alunos

Descritivo da aula

A equipe de alto rendimento vem treinando regularmente Segundas, Quartas e Sextas das 15h às 17h e das 20h às 22h. As aulas do mês de julho ocorreram normalmente golpes demasiadamente corretos, cobrando os nomes dos golpes e contragolpes, regras, força física, corridas, flexões, agachamentos e abdominais, para o aumento da força, resistência e agilidade.

Com relação aos objetivos e resultados, os atletas sabem da importante missão que tem pela frente, visando bons resultados nos jogos regionais, na cidade de Franca, claro que com mais cobrança os treinamentos foram intensificados.

Para isto a carga de nível técnico nos treinos foi dobrada, treinos mais específicos visando aumentar a força, agilidade, bilateralidade e resistência tudo para bons resultados nos jogos.

METAS ALCANÇADAS

Estão mantendo a presença massiva nos pódios das competições paulistas.

Esta sendo cumprida a quantidade estimada de atletas de alto rendimento e os mesmo vem cumprindo o cronograma de treinos.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0017/19, processo nº 2019017705/19, chamamento nº 0002/19, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.





Associação
cnpj 66995.440/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

FOTOS

